



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
10.30h – 11.30h	10.00h – 11.30h	10.00h – 11.30h	10.30 h – 11.30 h	10.00 h – 11.30 h Yoga sanft Rücken, Schulter, Nacken <i>All Level</i> JULIANNE	Workshops & Specials		
	17.00 h – 18.00 h					Aktuell!	11.00 h – 13.00 h Ashtanga Vinyasa Mysore <i>All Level</i> JULIANNE
18.15 h – 19.45 h	18.15 h – 19.45 h Hatha Yoga <i>All Level</i> CORINNA	18.15 h – 19.45 h Yoga und Faszien Flow Yoga <i>All Level</i> JULIANNE	18.15 h – 19.45 h Ashtanga Vinyasa <i>Level 1 bis 2</i> JULIANNE	17.30 h – 19.00 h Yin und Yang Entspannt ins Wochenende <i>All Level</i> JULIANNE		Next!	
19.45 h – 21.15 h	20.00 h – 21.30 h Ashtanga Vinyasa Yoga Mysore <i>All Level</i> JULIANNE	20.00 h – 21.30 h Ashtanga Vinyasa Innovation <i>All Level</i> BERND	20.00 h – 21.00 h	19.15 h – 20.45 h		Next!	

Öffnungszeiten Studio: spätestens 30 min. vor Kursbeginn!

