



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
10.30h – 11.30h	10.00h – 11.30h	10.00h – 11.30h	10.00 h – 11.30 h <b>Prävention</b>	10.00 h – 11.30 h <b>Yoga sanft</b> Rücken, Schulter, Nacken <i>All Level</i> JULIANNE	<b>Workshops &amp; Specials</b>		
	17.00 h – 18.00 h <b>Prävention</b> <b>Progressive Muskelentspannung n. Jakobsen</b> ab 15.08.17 <i>All Level</i> CORINNA	17.00 h – 18.00 h <b>Yoga für Einsteiger</b> Absolute Beginner 30.8. – 04.10.17  JULIANNE				<b>Aktuell!</b> <b>Füße und Stabilität</b> 23.09.17 14.00 h – 16.30 h <b>Anmeldung erforderlich!</b>	11.00 h – 13.00 h <b>Ashtanga Vinyasa Mysore</b> <i>All Level</i> JULIANNE
18.15 h – 19.45 h	18.15 h – 19.45 h <b>Prävention</b> <b>Hatha Yoga</b> ab 15.08.17 <i>All Level</i> <b>ausgebucht!</b> CORINNA	18.15 h – 19.45 h <b>Yoga und Faszien Flow Yoga</b> <i>All Level</i>  JULIANNE	18.15 h – 19.45 h <b>Ashtanga Vinyasa</b> geführt <i>Level 1 bis 2</i>  JULIANNE	17.30 h – 19.00 h <b>Yin und Yang Entspannt ins Wochenende</b> <i>All Level</i> JULIANNE		<b>Next!</b>	
19.45 h – 21.15 h	20.00 h – 21.30 h <b>Ashtanga Vinyasa Yoga Mysore</b> <i>All Level</i>  JULIANNE	20.00 h – 21.30 h <b>Ashtanga Vinyasa Innovation</b> <i>All Level</i>  BERND	20.00 h – 21.15 h <b>Ashtanga Vinyasa Yoga Basics Neu!</b>  8 Wochen ab 17.08.17 <b>ausgebucht!</b> NICOLE	19.15 h – 20.45 h		<b>Next!</b>	

**Öffnungszeiten Studio: spätestens 30 min. vor Kursbeginn!**

