



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
10.30h – 11.30h	10.00h – 11.30h	10.00h – 11.30h	10.00 h – 11.30 h Hatha Yoga <i>Prävention</i> <i>All Level</i> ab 09.11.17 CORINNA	10.00 h – 11.30 h Yoga sanft Rücken, Schulter, Nacken <i>All Level</i> JULIANNE	Workshops & Specials		
	17.00 h – 18.00 h Prävention Progressive Muskelentspannung ab 14.11.17 <i>All Level</i> CORINNA	17.00 h – 18.00 h Yoga absolute Beginner ab 25.10.17 JULIANNE				Aktuell!	10.00 h – 12.00 h Ashtanga Vinyasa Mysore <i>All Level</i> JULIANNE
18.15 h – 19.45 h	18.15 h – 19.45 h Hatha Yoga <i>Prävention</i> ab 14.11.17 CORINNA	18.30 h – 19.45 h Ashtanga Basic 1 - 2 ab 25.10.17 <i>Level 1</i> JULIANNE/ NICOLE	18.15 h – 19.45 h Ashtanga Vinyasa geführt <i>Level 2</i> JULIANNE	17.30 h – 19.00 h Yin und Yang Entspannt ins Wochenende <i>All Level</i> JULIANNE		Next!	
19.45 h – 21.15 h Einführung in Hatha Yoga, Pranayama und Meditation ab 30.10.17 <i>Voranmeldung</i> CORINNA	20.00 h – 21.30 h Ashtanga Vinyasa Yoga Mysore <i>All Level</i> JULIANNE	20.00 h – 21.30 h Ashtanga Vinyasa Innovation <i>All Level</i> BERND	20.00 h – 21.00 h Ashtanga Basic 1 für Einsteiger ab 26.10.17 NICOLE	19.15 h – 20.45 h 11.11.17 Thai Yoga Workshop Sandra und Silke mit Voranmeldung		Next!	

Öffnungszeiten Studio: spätestens 30 min. vor Kursbeginn!

