



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
10.30h – 11.30h	10.00h – 11.30h	10.00h – 11.30h	10.30 h – 11.30 h P* Hatha Yoga <i>All Level</i> CORINNA	10.00 h – 11.30 h Yoga sanft Rücken, Schulter, Nacken <i>All Level</i> JULIANNE	Workshops & Specials		
17.00 h – 18.00 h Schwangeren Yoga 5 x ab 06.08.18		17.00 h – 18.00 h Yoga für Einsteiger Absolute Beginner 5 x ab 08.08.18				Aktuell!	10.00 h – 12.00 h Ashtanga Vinyasa Mysore <i>All Level</i> JULIANNE
18.15 h – 19.30 h Balance your life <i>All Level</i> JULIANNE	18.15 h – 19.45 h P* Hatha Yoga <i>All Level</i> CORINNA	18.30 h – 19.45 h F* Ashtanga Vinyasa Basic 1 4 x ab 06.06.18 8 x ab 08.08.18 NICOLE	18.15 h – 19.45 h Ashtanga Vinyasa <i>Level 1-2</i> JULIANNE	17.30 h – 19.00 h Yin und Yang Entspannt ins Wochenende <i>All Level</i> JULIANNE		Next!	
19.45 h – 21.15 h P* Einführung in Hatha Yoga, Pranayama, Meditation CORINNA	20.00 h – 21.30 h Ashtanga Vinyasa Yoga Mysore <i>All Level</i> JULIANNE	20.00 h – 21.30 h Ashtanga Vinyasa <i>All Level</i> BERND	20.00 h – 21.15 h F* Ashtanga Vinyasa Basic 2 8 x ab 09.08.18 NICOLE	19.15 h – 20.45 h		Next!	

Öffnungszeiten Studio: spätestens 30 min. vor Kursbeginn!

